



PRIMAIRE MENUS DU MOIS DE MAI

	Lundi - 14/05/2018	Mardi - 15/05/2018	Mardi - 22/05/2018	Mardi - 29/05/2018	Mercredi - 16/05/2018	Mercredi - 23/05/2018	Mercredi - 30/05/2018	Jeudi - 17/05/2018	Jeudi - 24/05/2018	Jeudi - 31/05/2018	Vendredi - 18/05/2018	Vendredi - 25/05/2018	Vendredi - 01/06/2018
hors d'œuvres	Macédoine au thon mayonnaise Terrine de légumes émulsion de tomates	Salade de maccheroni Salade de boulgour au fromage blanc et cumin	Salade piémontaise Salade blé basilic et poivrons	Betteraves vinaigrette Salade de riz au curcuma	betteraves vinaigrette	Carottes râpées ciboulette	Melon jaune	Concombre à la menthe Carottes râpées vinaigrette	Salade andalouse Salade de laitue et céleri branche au cumin	Concombre émincé aux éclats de maïs Acras de poisson	Salade coleslaw Radis à la croque-au-sel	saucisson à l'ail Chou blanc aux pépites de maïs	Pâté de foie et cornichons Salade grecque
Plat chaud	Gratin de courgettes à la bolognaise	Jambon grillé	Escalope de volaille	Tajine de volaille aux légumes du printemps	Rôti de dinde au jus	Filet de colin d'alaska sauce citron	Rôti de porc	Colombo de porc	Bolognaise au bœuf	Poulet au curry de coco	Colin d'alaska sauce américaine	Filet de poisson pané	Cassolette aux deux poissons
Légumes d'accompagnement		Haricots blancs cuisinés	Poêlée de courgettes	Semoule	Coudes	semoule	Haricots verts au naturel	Haricots verts au naturel	Spaghetti	Riz aux haricots rouges	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Carottes persillées
Produit laitier	Fromage comme l'emmental	Edam	Camembert	Vache qui rit	Brie	Fromage frais fouetté	Camembert	Croc lait	Samos	Petit suisse et sucre		Yaourt nature	Fromage comme l'emmental
Dessert	glace vanille en bâtonnet Entremet vanille	abricots au sirop Mousse chocolat	crème dessert île flottante au caramel	Fromage blanc aux fruits rouges Entremet chocolat	Gelifie vanille	Entremet praline	Yaourt nature	Muffins aux pépites de chocolat Poire au sirop	Semoule au caramel Ananas en morceaux au sirop	Flan pâtissier Salade de fruits exotiques au sirop	Crème renversée au caramel	Pomme golden fromage blanc aux fraises	Compote pommes-pêches Petit suisse aux fruits

Fabrication Maison / Produit de saison/ Produit de la région/ Pêche responsable/ Bleu blanc cœur

fruit ou légume du mois : la carotte

Scolarest vous souhaite bon appétit !