

MANGER

APPRENDRE

GRANDIR



COLLEGE MENUS DU MOIS DE MARS

	Lundi - 12/03/2018	Lundi - 19/03/2018	Lundi - 26/03/2018	
Hors d'œuvres	Salade de riz océane Taboulé aux légumes Salade 3d	macédoine mayonnaise salade de haricots verts œufs durs	Carottes râpées sauce vinaigrette à l'orange Champignons à la crème œufs durs à la parisienne	
Plat chaud	Sauté de porc sauce moutarde	chili con carne	Hachis parmentier	
Légumes d'accompagnement	Haricots verts au naturel Purée de pommes de terre à la cive	riz créole	salade verte	
Produit laitier	Saint paulin	brie	Vache qui rit	
Dessert	crème renversée Poire au sirop	poire au chocolat entremet caramel	entremet vanille Abricots au sirop	
	Mardi - 13/03/2018	Mardi - 20/03/2018	Mardi - 27/03/2018	
Hors d'œuvres	Céleri rave rémoulade au paprika Salade coleslaw Maquereau à la tomate	Salade harmonie Concombres à la crème acidulée Andouille	Salade piémontaise Salade de riz au thon Chou-fleur mimosa	
Plat chaud	Omelette pommes de terre et fromage	Rôti de porc	Sauté de porc charcutière	
Légumes d'accompagnement	Blettes à la béchamel Salade verte au cerfeuil frais	Lentilles cuisinées	Carottes vichy Pommes de terre à l'anglaise	
Produit laitier	Coulommiers	Fromage comme l'emmental	Mimolette	
Dessert	compote de pommes Entremet chocolat	Riz au lait et à la cannelle Ananas en morceaux au sirop	Compote de pommes sans sucre ajouté Mousse au chocolat noir	
	Jeudi - 15/03/2018	Jeudi - 22/03/2018	Jeudi - 29/03/2018	
Hors d'œuvres	Salade irlandaise Rillettes de thon ravigote Mini club au concombre	Salade du nantais Salade de moquette et lardons au vinaigre de cidre Tronçons de poireaux à l'œuf bistro	Salade cesar au filet de volaille Salade d'endives, tomates et mais Salade de thon et mais vinaigrette	
Plat chaud	Steak haché	Cuisse de poulet aux haricots du marais	Émincé de volaille	
Légumes d'accompagnement	Frites	Haricots blancs cuisinés	Tortis au beurre Julienne de légumes	
Produit laitier	Edam	Saint paulin	Saint paulin	
Dessert	Tarte aux pommes crumble Crème dessert panache	Fromage blanc et sable de retz (pays de la loire) Clafoutis aux pommes	Flan pâtissier ananas au sirop	
	Vendredi - 16/03/2018	Vendredi - 23/03/2018	Vendredi - 30/03/2018	
Hors d'œuvres	Salade armorienne Crêpe au jambon et emmental Salade mêlée à la tomate	potage de légumes Duo de crudités p/sel Pomelos cerisaie	Mille-feuille de betteraves et mozarella Terrine de mousse de canard Tomates persillées	
Plat chaud	Pavé de poisson blanc sauce citron	Poisson pané, citron	Marmite de colin d'alaska	
Légumes d'accompagnement	Carottes vichy Semoule	Ratatouille Boullgour pilaf	Jardinière de légumes au beurre Blé sauté	
Produit laitier	Gouda	Fromage frais carne frais	Fromage frais carne frais	
Dessert	polenta moelleuse à la vanille Petit suisse aux fruits	Mousse noix coco ananas au sirop	Pomme golden Semoule au lait	

Fabrication Maison / Produit de saison/ Produit de la région/ Pêche responsable/ Bleu blanc cœur

fruit ou légume du mois : la betterave

Scolarest vous souhaite bon appétit !

